

PROYECTOS CON FINANCIAMIENTO EXTERNO

TÍTULO DEL PROYECTO: “Evaluación de los efectos psicológicos en pacientes diagnosticados con COVID-19 en un Hospital General de Tabasco”

CLAVE DEL FONDO: PRODECTI-2020-01/023

RESPONSABLE TÉCNICO: Crystell Guadalupe Guzmán Priego

FUENTE DE FINANCIAMIENTO: CONVOCATORIA GENERACIÓN DE CONOCIMIENTO POST-COVID19.
PRODECTI. CCYTET

TIEMPO DE EJECUCIÓN: 18 MESES

MONTO AUTORIZADO: \$345,000.00

MONTO EJERCIDO: \$326,000.00

PROYECTOS CON FINANCIAMIENTO EXTERNO

OBJETIVO DEL PROYECTO:

Como objetivo se consideró: determinar la relación entre “Long COVID” y trastornos de la salud mental en pacientes diagnosticados con COVID-19 en Tabasco.

Dentro de los específicos se encuentran:

- Caracterizar epidemiológicamente los pacientes diagnosticados con COVID-19.
- Conocer los trastornos sobre la salud mental en los pacientes diagnosticados con COVID-19 en Tabasco.
- Conocer la presencia de “Long COVID” en los pacientes recuperados de COVID-19.
- Determinar la prevalencia de síndrome Post-COVID y secuelas en la salud mental de pacientes recuperados en el estado de Tabasco, México.

BREVE DESCRIPCIÓN DEL PROYECTO:

El nuevo coronavirus (SARS-CoV-2), causante del COVID-19 fue identificado por primera vez en el mes de diciembre de 2019 en el municipio de Wuhan, China, en un grupo de pacientes (con antecedentes de visita al mercado de Huanan) como una forma no identificada de neumonía viral (Peeri et al., 2020). Su genoma ha sido caracterizado y se ha comprobado su relación estrecha con los coronavirus tipo SARS-like del murciélago (88%) SL-CoVZC45 y SLCoVZXC21 y que es distante de los Coronavirus humanos del SARS (79%) y MERS (50%), los tres betacoronavirus conocidos emergieron gracias a contaminación zoonótica y, similar a la epidemia de SARS en 2002, se sospecha que el reservorio animal son los murciélagos (Peeri et al., 2020; Loras et al., 2020).

El presente proyecto presenta un análisis de los aspectos de la pandemia por COVID-19 que no han sido tan acotados por los medios ni por el sector salud, tal es el caso del Síndrome Post-COVID (Long COVID, Hauling COVID, COVID crónico) y sus repercusiones y secuelas en la salud mental de los afectados.

Como objetivo general se consideró: determinar la relación entre "Long COVID" y trastornos de la salud mental en pacientes diagnosticados con COVID-19 en Tabasco.

Se demostró la existencia de una relación entre el Long COVID, estrés y depresión en aquellos pacientes que no tenían antecedentes de enfermedad o afectación en salud mental, así como la exacerbación de los estados depresivos en pacientes previamente diagnosticados. El aislamiento social, el miedo ante lo desconocido y los procesos moleculares estudiados recientemente son las teorías propuestas por este proyecto a las que se atribuyen las secuelas en sistema nervioso y conducta de los pacientes.

También se consideró actuar de forma inmediata en una intervención para crear el camino dirigido a evaluar el escenario que dejó en la población la pandemia, ya que ocurrieron dos situaciones importantes: número uno, al dirigir todos los esfuerzos en el sector salud hacia la pandemia por COVID-19 se desatendieron áreas previamente problemáticas de salud como son las enfermedades mentales y crónico degenerativas, y número dos, se tenía que considerar que al ser una enfermedad proinflamatoria y sin conocimiento previo, se presentarían las secuelas y es hacia a donde teníamos que dividir los esfuerzos para prepararnos a recibir las consecuencias asociadas al padecimiento.

INSTITUCIONES VINCULADAS:
Universidad Juárez Autónoma de Tabasco (UJAT)
Instituto de Seguridad Social del Estado de Tabasco (ISSET)

RESULTADOS OBTENIDOS:

Al tratarse de un proyecto vinculado se debe señalar la valiosa aportación del Instituto de Seguridad Social del Estado de Tabasco, de donde se obtuvo la base de datos inicial donde se seleccionó la población derechohabiente así como los domicilios para la ubicación y seguimiento de los pacientes.

Como resultado vinculado se obtuvieron 3 artículos en donde figuran como co-autores, personal del Instituto, docentes de la UJAT y alumnos registrados en el proyecto.

La elaboración del manual de apoyo para el manejo de pacientes con LONG-COVID fue presentado a las autoridades del Instituto para familiarizar a los médicos tratantes con los procesos, instrumentos y datos de alarma que deben ser analizados cuando se trata al paciente con LONG-COVID. El manual ya fue revisado y aprobado por el comité de investigación del ISSET y se encuentra en trámites de registro de derechos de autor por el INDAUTOR.

Nos encontramos ya realizando un nuevo proyecto que surgió como resultado de la observación de las secuelas del LONG-COVID cardiovasculares y renales, en conjunto con el ISSET y en colaboración con los médicos pasantes de servicio social en vinculación de la Secretaría de Salud.

PROYECTOS CON FINANCIAMIENTO EXTERNO

PRODUCTOS ACADÉMICOS :

Artículo indexado JCR	COVID-19, Long COVID Syndrome, and Mental Health Sequelae in a Mexican Population	Artículo publicado en revista JCR DOI: 10.3390/ijerph19126970
Artículo indexado Revista CONACYT	Epidemiology of COVID-19 in patients of a Social Security Institution in Tabasco, México	Artículo publicado en revista CONACYT https://doi.org/10.19136/hs.a21n1.4501
Artículo indexado Revista CONACYT	Epidemiologic and clinical characteristics in patients with covid-19 in a General Hospital in Tabasco, Mexico	Artículo publicado en revista CONACYT http://dx.doi.org/10.22201/fm.14058871p.2022.1.81183
Tesis Licenciatura	Síndrome Post-COVID-19 y secuelas en la salud mental de pacientes recuperados en el Estado de Tabasco	Tesis presentada para la obtención del título de Médico Cirujano https://drive.google.com/file/d/1b6NqC93xBf1pAvZ1eIKycfH9wFOZ0i14/view?usp=sharing Acta de tesis https://drive.google.com/file/d/1RpMi0VJcUKZbIN5X3wuRck1-rtcTQpYd/view?usp=sharing
Manual	MANUAL DE MANEJO MULTIDISCIPLINARIO PARA PACIENTES LONG-COVID	Manual de manejo integral en pacientes con LONG-COVID para integración del expediente de la clínica LONG COVID institucional. https://drive.google.com/file/d/1U4B8m9Q5MSNUXTOGU0792Rx-Gi2nNH1z/view?usp=sharing
Ponencia Nacional	Ponencia en evento científico Nacional Congreso Mesoamericano de Investigación UNACH	Ponencia. Características epidemiológicas y clínicas de los pacientes con COVID-19 en un Hospital General de Tabasco. https://drive.google.com/file/d/1E-B4w4N7J89V8Z-O-ctgd10gRJ6706L/view?usp=sharing
Ponencia Internacional	Ponencia en evento Internacional Congreso Internacional de Investigación en Ciencias de la Salud	Ponencia. Long covid y secuelas en la salud mental en la población tabasqueña. https://drive.google.com/file/d/12s8qf9PU_jZbU7eJgscLqoPRERf5WMRi/view?usp=sharing

PROYECTOS CON FINANCIAMIENTO EXTERNO

MECANISMOS DE DIVULGACIÓN:

El principal mecanismo de transferencia en el lenguaje científico es la publicación de artículos, por lo que, a lo largo de estos meses, se organizó la estructura de bases de datos que brindaron de forma inmediata un diagnóstico situacional del estado que guardaban los pacientes del ISSET en el estado, lo que permitió redirigir las estrategias de manejo de las secuelas. Se logró la publicación de 3 artículos.

Un artículo internacional Open Acces JCR con un factor de impacto de 4.6, lo que asegura la divulgación oportuna del conocimiento generado a partir del proyecto, un artículo en revista CONACYT donde se presentaron los resultados epidemiológicos básico preliminares y un artículo en revista CONACYT en el que se integraron datos epidemiológicos y clínicos de los pacientes incluidos en el estudio.

De igual manera, se presentó y aprobó una tesis de licenciatura en médico cirujano que se encuentra en el acervo de publicaciones científicas universitarias en el repositorio institucional de la UJAT.

De igual forma se presentaron datos del proyecto en dos congresos, uno nacional y uno internacional.